

## 8. “Degene voor wie ik zorg, wil graag zelfstandig reizen met OV. Is daar begeleiding voor?”

Wil degene voor wie je mantelzorger bent zelfstandig reizen met het openbaar vervoer en kan hij of zij dat nog niet alleen? Dan kan je vragen om een OV-coach of meereis-assistentie die hem of haar helpt om weer zelfstandig te reizen. Deze hulp is gratis.

- **OV-coach**

Een ov-coach kan je leren om weer zelfstandig te reizen in het OV. De OV-coach is aan te vragen op [ov-coach.nl](http://ov-coach.nl). U kunt ook bellen met 020 308 4500 (5 dagen per week van 8.30 tot 17.00 uur) of mailen naar [ov-coach@mee-az.nl](mailto:ov-coach@mee-az.nl).

- **Ov-begeleiderskaart**

Lukt het niet meer om zelfstandig te reizen met het ov? Dan kan je een ov-begeleiderskaart aanvragen. Je kan dan per reis iemand uit je netwerk gratis mee laten reizen ter ondersteuning. Op deze website [Link naar OV-begeleiderskaart Argonaut](#) vind je meer informatie over de voorwaarden en hoe je de kaart kunt aanvragen.