

5. “Wie kan mij helpen bij de lichamelijke verzorging?”

Soms heeft degene waarvoor je zorgt hulp nodig bij de lichamelijke verzorging. Bijvoorbeeld met opstaan, douchen, scheren, aankleden, eten en drinken, wonden verzorgen en/of injecties geven valt hieronder. Je kunt hiervoor hulp inschakelen.

Verpleging en verzorging thuis is onderdeel van het basispakket van jouw zorgverzekering. De wijkverpleegkundige van een thuiszorgorganisatie bekijkt samen met jou en eventueel de betrokken huisarts welke zorg er precies nodig is. Voor deze zorg geldt geen eigen risico.

Je kunt contact opnemen met jouw **zorgverzekeraar, aanbieder van thuiszorg** of **huisarts**.