

### 13. "Ik wil graag in contact komen met andere mantelzorgers."

Wil je in contact komen met anderen die ook zorgen voor iemand met afasie, kom dan naar de **familieavonden** die wij binnen de praktijk organiseren. Dit vindt 5 à 6 keer per jaar plaats. Verschillende thema's komen aan bod, denk aan thema afasie, mantelzorg, gesprekken voeren 'hoe doe je dat'. Daarnaast kan je ook meedoen aan groepssessies onder begeleiding van een **coach**.

Kijk op onze website wanneer deze avonden georganiseerd of vraag het aan je contactpersoon van de praktijk.

#### **Markant**

Markant is het centrum voor mantelzorg in Amsterdam, Diemen en Duivendrecht. Mantelzorgers kunnen bij Markant terecht voor informatie en advies maar ook voor cursussen en begeleiding. Vaak is er ruimte voor lotgenoten contact.

<https://www.markant.org/agenda/>