

11. “Wat als er iets met mij gebeurt? Hoe zorg ik er dan voor dat alles goed blijft gaan met degene voor wie ik zorg?”

“En als er nu iets met mijzelf gebeurt?” Het is een terechte vraag die van mantelzorgers. Als er iets met jou gebeurt wil je dat de hulpverleners weten dat je mantelzorgert bent. Daarvoor bestaat een mantelzorgpas en een mantelzorgboek. De pas vormt samen met het mantelzorgboek het 'in-geval-van-noodpakket'.

- **Mantelzorgpas.** Op de pas staan naam en telefoonnummer van degene voor wie jij zorgt. Als er iets met jou gebeurt, kunnen hulpverleners op de pas zien dat jij mantelzorgert bent en zo nodig meteen actie ondernemen.
- **Mantelzorgboek** – je kunt het mantelzorgboek invullen. Dan weet degene die de zorg, in geval van nood moet overnemen, wat de vervangende zorg allemaal moet weten om de juiste zorg te kunnen geven.

Wil je het mantelzorg boek en de mantelzorgpas bestellen? Dan kunt je contact opnemen met Markant. Bel 020 886 88 00 of mail: info@markant.org. Je kunt ook hier [Link naar Markant Mantelzorgboek en -pas](#) meer lezen of de pas en het boek zelf downloaden.